

The background features a decorative graphic consisting of several blue circles of varying sizes and shades, arranged in a descending sequence from top right to bottom right. Two thin, light blue lines intersect to form a large triangular shape that frames the circles. The text is positioned in the lower-left quadrant of the page.

**MEMORIA 2022**  
2.A VIA  
ACOMPañAMIENTO  
TERAPÉUTICO

2.a vía Acompañamiento Terapéutico es una entidad sin ánimo de lucro del ámbito socio-sanitario; una cooperativa fundada por mujeres, que nació con el objetivo de trabajar en la atención, detección, asesoramiento, tratamiento, acompañamiento terapéutico e inserción social de personas con problemáticas psicológicas y sociales. Un equipo interdisciplinar, especializado en salud mental, que trabaja con las personas en riesgo de exclusión y su entorno más próximo para promover su salud, su capacitación, su autonomía, su empoderamiento y su inclusión; con la comunidad en general a través de acciones de promoción de la salud mental, sensibilización y prevención y con profesionales y equipos de trabajo, ofreciendo formación y supervisión para el trabajo en equipo y el autocuidado.

Desde hace más de diez años, la Entidad desarrolla su tarea de intervención socio-sanitaria en el entorno comunitario. El proceso del acompañamiento se entiende como impulsor de la autonomía de la persona, a través del seguimiento profesional y personalizado y el fomento de la capacidad de desenvolverse por sí mismo en la comunidad. Implementamos recursos que le permitan avanzar en el desarrollo de itinerarios individualizados y favorecemos procesos de inclusión social.

MISIÓN	VISIÓN
<p><b>La misión de 2.a vía es realizar un trabajo especializado en salud mental en el propio entorno de las personas, mediante equipos interdisciplinares en los que se proporciona atención individualizada y se trabaja por la inclusión de usuarios y usuarias, sin olvidarse de la salud física y mental y las necesidades sociales y formativas de las profesionales que los integran. Pretende también contribuir a la divulgación científica del Acompañamiento Terapéutico y otras disciplinas que fomenten la atención comunitaria y una mayor comprensión de los procesos psicosociales y la salud mental, para ello realiza acciones formativas, preventivas y de promoción de la salud mental para profesionales, grupos vulnerables y la sociedad en general.</b></p>	<p>2.a vía quiere ser referente en la atención a personas en la comunidad, en la utilización de la creatividad para favorecer la inclusión y el empowerment de personas con problemas de salud mental y en la formación y el cuidado de los trabajadores. 2.a vía pretende contribuir a crear una sociedad más inclusiva y formada por sujetos que se hagan responsables de su salud mental; donde haya espacio para comprender y atender las problemáticas psicosociales que todas las personas tenemos, sin que para ello haya que abandonar el propio entorno ni dejar de realizar aportaciones valiosas a éste.</p>

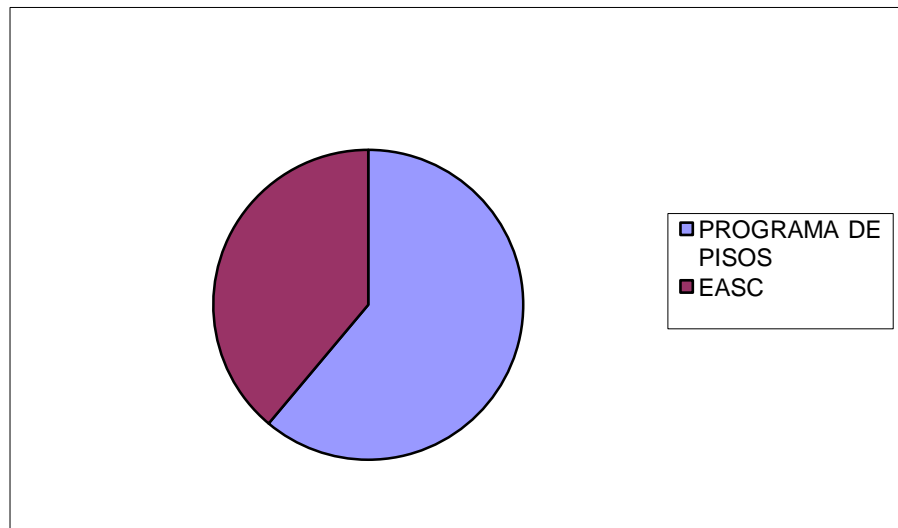
## VALORES

Nos regimos por los valores de la economía solidaria

<p><b>IGUALDAD/EQUIDAD</b></p>	<p>Cumplimos con los principios de horizontalidad e igualdad salarial. La toma de decisiones en el trabajo cotidiano y en la gestión se hace en equipo. Fomentamos la conciliación de la vida personal y laboral, adaptando el trabajo a las situaciones familiares y sociales de las trabajadoras.</p>
<p><b>TRABAJO</b></p>	<p>2.a vía es ante todo autoempleo. Los objetivos son crear trabajos estables con condiciones laborales dignas, apostando por el autocuidado y la formación continua de las y los profesionales.</p>
<p><b>MEDIO AMBIENTE</b></p>	<p>Favorecemos en nuestra sede el cuidado del medio ambiente: mediante la elección de productos y proveedores y la buena gestión de residuos. Informamos sobre hábitos medioambientalmente saludables a los/as usuarios/as de nuestros servicios.</p>
<p><b>COOPERACIÓN</b></p>	<p>La entidad está inserta en la comunidad, estableciendo colaboraciones y sinergias con nuestro entorno. Acompañamos en la inclusión de las personas atendidas en su entorno y en grupos de afinidad.</p>
<p><b>SIN CARÁCTER LUCRATIVO</b></p>	<p>Desde nuestra constitución como cooperativa de Iniciativa Social (sin ánimo de lucro) este ha sido uno de los valores principales que han guiado nuestro camino. Tras pagar salarios justos el resto de los ingresos se reinvierten en proyectos sociales y en formación.</p>
<p><b>COMPROMISO CON EL ENTORNO</b></p>	<p>Estamos comprometidas con la salud mental del conjunto de la sociedad y con las necesidades sociales y emocionales de las personas que habitan en ella.</p>
<p><b>RESPECTO</b></p>	<p>Al espacio mental y la dignidad de las personas atendidas y a las necesidades individuales y los tiempos de usuarios/as y trabajadoras/es.</p>
<p><b>CAPACITACIÓN</b></p>	<p>Promocionamos la autonomía y la capacidad de hacerse cargo de uno mismo de las personas atendidas, en la medida de lo posible. En nuestro el equipo de trabajo: proporcionamos formación y herramientas necesarias para realizar una buena labor profesional y mantener una buena salud mental y física.</p>

<b>Programa de Pisos Supervisados/Protegidos</b>	<b>Equipo de Apoyo Sociocomunitario</b>	<b>Acompañamiento Terapéutico</b>
<p>Hogares funcionales y convencionales en los que conviven personas autosuficientes, en un régimen parcialmente autogestionado, constituyendo un recurso cuyo objetivo es, mantener a las personas dentro de su entorno social y local. Poseen una organización interna de tareas comunes, flexible, y una asistencia integral, entendiendo como tal, los apoyos necesarios para cubrir las necesidades de las personas, sin olvidar que la finalidad es potenciar la autonomía individual.</p> <p><b>Concertación de plazas según Acuerdo de Acción Concertada para la rehabilitación e inserción psicosocial y laboral de los pacientes con trastorno mental grave en la Comunidad Autónoma de Aragón, AC/02/2017.</b></p>	<p>Equipo multidisciplinar cuyas funciones básicas, son ofrecer atención social domiciliaria y apoyo comunitario que permita a personas con dificultades de funcionamiento mantenerse en su propio domicilio o en el entorno familiar, evitando situaciones de riesgo de marginación o de institucionalización, y, ofrecer apoyo para mejorar la y vinculación con la red de recursos de salud mental, de servicios sociales y de apoyo en su propio entorno a fin de mejorar su situación y calidad de vida, así como ofrecer apoyo a sus familias.</p> <p><b>Concertación de plazas según Acuerdo Marco de plazas de salud mental, Expte. SGT 40/2012, entre Consejería de Sanidad, Bienestar Social y Familia para la gestión de servicios públicos en centros para personas con enfermedad mental.</b></p>	<p>El Acompañamiento Terapéutico supone un apoyo y sostén para personas con trastorno mental. Es un recurso psicosocial del ámbito de la salud mental, en el cual se trabaja a través del vínculo que se establece entre el acompañante terapéutico y la persona acompañada.</p> <p>El objetivo de esta técnica clínica es restablecer los lazos con el ámbito social, para poder buscar recursos para relacionarse con los demás y consigo mismo.</p>
<b>Número de personas atendidas: 22</b>	<b>Número de personas atendidas: 14</b>	<b>Número de personas atendidas: 41</b>

Atención por programas de la Entidad



---

## INTERVENCIÓN FAMILIAR

Programa destinado a la atención de los familiares de las personas con trastorno mental grave, familias con problemas de convivencia y madres y padres con dificultades en el ejercicio de sus funciones parentales.

Nuestro objetivo es facilitar una vía de comunicación que disminuya el malestar y el sufrimiento familiar, a través del trabajo de un mediador y facilitador en la resolución de conflictos. Con este programa queremos presentar herramientas que les permitan solventar con mayor facilidad los conflictos que se originan en el ámbito familiar y establecer relaciones afectivas positivas donde las personas se sientan reconocidas y valoradas.

---

**Número de personas atendidas: 137**

---

### ***.PROYECTO DE ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO EN PRISIÓN***

Desde el interés de 2 A Via en el trabajo comunitario con personas con problemática de salud mental, se detectó y se comenzó a pensar y trabajar en el colectivo de personas con enfermedad mental grave que están en prisión, con medidas judiciales o bien en vías de reincorporarse a la vida en libertad, como uno de los más necesitados de apoyo y atención psicosocial.

Es por eso que desde Septiembre de 2022 formamos parte del equipo del Programa de Atención Integral a Enfermos Mentales en las prisiones españolas (PAIEM) en el Centro Penitenciario de Zuera (Zaragoza).

Se trata de un proyecto que apoya la atención y tratamiento de las personas con problemas de salud mental grave en prisión, y en la salida de la prisión apoyando y acompañando su reintegración en el medio social, tratando de evitar la exclusión y fomentando su resocialización.

A través de la metodología de trabajo propia de la entidad, el Acompañamiento Terapéutico, llevamos a cabo sesiones individuales con las personas reclusas cuyo objetivo principal es acompañar y apoyar aquellas áreas que el interno manifieste sufrimiento emocional, tanto durante la estancia en prisión, como en su salida y posterior inserción en la comunidad, creando un vínculo de confianza y seguridad con el entorno.

Durante el 2022 se han atendido a 8 personas en el Centro Penitenciario de Zuera de Zaragoza.

### ***.FORMACIÓN INTERNA.***

Desde la entidad se ha apoyado a nivel económico la realización de formación de los profesionales que han integrado el equipo. Se ha apoyado en que se pudiesen hacer cursos de Acompañamiento Terapéutico, Dirección de Equipos y Arte-terapia.

### ***.SUPERVISIÓN DE CASOS.***

Una vez al mes, se ha realizado una supervisión externa en equipo, en la que un profesional ajeno al equipo ha acudido a la entidad. En esta supervisión se han presentado casos con el fin de mejorar nuestra intervención recibiendo aportaciones desde un enfoque diferente.

Además, se han podido realizar supervisiones individuales cuando ha sido requeridas por los profesionales.

### ***.CURSOS SOBRE SALUD MENTAL COMUNITARIA Y ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO.***

Durante el 2022 se realizaron una serie de formaciones destinadas al Servicio de Ayuda a Domicilio de la Comarca Central. El objetivo de estas formaciones fue acercar nuestra experiencia como equipo y como entidad en Salud Mental, y aportar herramientas para el trabajo diario con personas con enfermedad mental grave.

<b>Formación Interna</b>	125 horas
<b>Formación externa</b>	290 horas
<b>Supervisión</b>	110 horas